



Paula María Roldán 24 AÑOS

SOBRE MÍ

Comunicóloga y creativa, apasionada por la comunicación publicitaria, desde la generación de conceptos creativos hasta la aplicación, satisfaciendo las expectativas y objetivos del cliente junto con los míos.

Amante de la comunicación visual, los colores y formas en movimiento.

Habilidades

INGLÉS | NIVEL B2

del Marco Común Europeo de Referencia para Lenguas

ADOBE CREATIVE CLOUD



MICROSOFT OFFICE



CONTACTO

roldan.sanchez.paula@gmail.com

624 132 6784

hola, aquí algo de mi trayectoria

Educación

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ARAGÓN
UNAM

Lic. Comunicación y Periodismo
en trámites de titulación

SCAN ME



Cursos

UNAM

- Imagología de la comunicación
- Creatividad publicitaria
- Producción audiovisual
- Técnicas de locución comercial
- Post producción en Adobe After Effects y Premiere

Monkey Academy

- Community Manager

Arte 7 Escuela de Cine

- Diplomado en realización cinematográfica

Experiencia

Quuos Estudio Creativo (2019-2021)

- Community & content manager

Creación de contenido para redes sociales (IG, FB, TIK TOK), diseño de posts, social listening, manejo de crisis, redacción de textos publicitarios, elaboración de conceptos creativos para clientes cómo:

FullSen, ACCTConsultores, TWLmobile, ASUDESTICO

- Video marketing / productos audiovisuales

Animación 2D de logotipos, inserción de sùpers y cortinillas, levantamiento de imagen para cápsulas o promocionales en redes sociales, postproducción (edición, montaje, sonido y color básico)

Encargada de:

- Preproducción: Generación de guión y/o concepto creativo del producto audiovisual, identidad visual y requerimientos para realización.
- Producción: Manejo de cámara DSLR, montaje de equipo de iluminación y sonido (según los requerimientos del proyecto)
- Postproducción: Clasificación y montaje de material, edición de sonido básica, diseño sonoro y/o musicalización con banco de sonidos, corrección de color básico, inserción de gráficos animados 2D y confomado digital.

Apoyo en logística, producción y live streaming para Eventos Asudestico en la séptima edición de Foro Internacional de Marketing y Ventas de Los Cabos.

POSTS PARA REDES SOCIALES

COPY / CONTENT / ARTE

¿QUÉ DEBES SABER ANTES DEL SEXO ANAL?

- USA PRESERVATIVO**
Muchos errores pueden ocurrir al usarlo, pero no hay riesgo de embarazo sin embargo puedes contraer una ETS como VIH/SIDA.
- LUBRICACIÓN**
El sexo anal puede ser muy placentero, pero al ser una zona que no lubrica naturalmente puedes utilizar **ASTROGLIDE** by FullSen para una lubricación adecuada y evitar molestias o dispareunias.
- ESTIMULA LA ZONA**
Antes de la penetración, estimula con juguetes sexuales o dedos para facilitar la relajación y aumentar la excitación.
- HIGIENE**
Limpia muy bien la zona anal, evita los jabones con perfume, pueden resecar la zona y producir irritaciones o heridas.
- CAMBIA EL CONDÓN**
Si vas a cambiar de sexo anal a vaginal, utiliza un preservativo nuevo para evitar infecciones.
- RELÁJATE & DISFRUTA**
Si se práctica de forma responsable, el sexo anal puede resultar ser sumamente placentero.

FullSen.com
CONDONES Y LUBRICANTES

GUÍA BÁSICA PARA NUDES SEGURAS

- DESACTIVA EL RESPALDO AUTOMÁTICO Y LOCALIZACIÓN PARA QUE NO SE GUARDEN EN LA NUBE**
- HAZLO SOLO SI COMPARAS PLENAMENTE EN LA PERSONA CON QUIEN LO VAS A HACER**
- QUE NO TE PUEDAN IDENTIFICAR**
EVITA QUE SE VEA TU ROSTRO, TATUAJES O MARCAS DE NACIMIENTO
- UTILIZA APPS SEGURAS**
QUE TENGAN UN SISTEMA DE ENCRIPCIÓN PARA QUE SOLO TÚ Y EL DESTINATARIO TENGAN ACCESO AL CONTENIDO (WHATSAPP, SIGNAL, COACHING, PIVOT CLIENTE)

FullSen.com
CONDONES Y LUBRICANTES

ESTO TE LO PUEDES METER POR EL C***

- YO, SI TRABAJARA EN UNA SEX SHOP

FullSen.com
CONDONES Y LUBRICANTES

¿CON LUBE ESTIMULANTE? ¡SÍ! (POR FAVOR)

BASE AGUA
HIPOALERGENICO, NO IRRITA

NO PESADO
FÁCIL DE LIMPIAR Y SIN DEJAR RESIDUOS

COMBINABLES CON TUS CONDONES

CONTIENE L-ARGININA
ESTIMULA Y REFRESCA LAS SENSACIONES EN EL ÁREA ÍNTIMA DE AQUÍ. AUMENTA LA EXCITACIÓN.

FullSen.com
CONDONES Y LUBRICANTES

3 COSAS QUE NO SABIAS DE ASTROGLIDE

FÓRMULA SUPER-SLICK:
MEJORA LA COMODIDAD Y EL PLACER

LUBRICANTE DE LARGA DURACIÓN:
DISEÑADO PARA IMITAR LA LUBRICACIÓN NATURAL

BASE AGUA & SIN HORMONAS:
SIN DEJAR MANCHAS, COMPATIBLE CON CONDONES

FullSen.com amazon

BENEFICIOS DE USAR LUBE BASE AGUA

HIPOALERGENICOS NO IRRITAN

MÁS DIVERSIÓN LOS PRELIMINARES SIN MÁS DIVERTIDOS SI SON MÁS HÚMEDOS

ALIVIA LA SEQUEZAD VAGINAL
SEXO MÁS PLACENTERO SIN PRESCRIPCIÓN POR FALTA DE LUBRICACIÓN

SEXO ANAL
EL LUBE PARA EL SEXO ANAL ES IMPRESCINDIBLE. DEBE HABER BUENA LUBRICACIÓN Y PLACER PARA QUE PUEDES SER PLACENTERO PARA AMBAS PARTES

FullSen.com
CONDONES Y LUBRICANTES

SERIE P30MAX

www.twl.com.mx

Serie P30

TWL MOBILE
www.twl.com.mx

A pesar de los golpes y caídas, sigo contigo

-tu celular

TWL
www.twl.com.mx

acct SPEAKERS Y CONSULTORES EN DESARROLLO HUMANO

Vayas donde vayas, no importa dónde, lleva siempre tu propia luz

-Anthony J. D'Angelo

www.acctspeakers.com

mindfulness atención plena

Mindfulness consigue separar la persona de sus pensamientos para poder reconocerlos y poner en duda los patrones mentales, otorgando un gran peso al aquí y al ahora mediante una atención total al momento presente.

acct SPEAKERS Y CONSULTORES EN DESARROLLO HUMANO
www.acctspeakers.com

acct SPEAKERS Y CONSULTORES EN DESARROLLO HUMANO

El optimismo es una herramienta con un conjunto claro de beneficios: combate la depresión, promueve el logro y produce una mejor salud.

-Martin Seligman

www.acctspeakers.com