



Mar Castillo

Diseñadora Gráfica

CV+BOOK



## EDUCACIÓN

2018 - Diplomado en Arte Digital  
ARSCITE

2016 - Diplomado en Diseño Web  
COLMED - 2016

2012 - Licenciatura en Diseño Gráfico  
Egresada y titulada de la Universidad de Ecatepec

Experiencia laboral: 6 años  
Edad: 29 años  
Ciudad: Estado de México

## EXPERIENCIA LABORAL

2015-2019 Educampo, Fundación Mexicana para el Desarrollo Rural, A.C.

**Coordinadora de Innovación y Diseño**

- Identidad Corporativa
- Diseño Editorial e infografías
- Ilustración
- Diseño de stands y material pop
- Diseño Web y gestión Sitio
- Animación 2D
- Registro y edición de video
- Material gráfico para comunicación interna y externa

2015-2016 Instituto Pakal

**Docente de Diseño Gráfico nivel Medio Superior**

2014-2015 Locomoción Festival de Animación Experimental, I y II

**Colaboración**

- Material gráfico para redes sociales

2013-2015 Centro Cristiano Peniel

**Colaboración**

- Identidad corporativa
- Diseño editorial
- Community Management
- Gestión de App

2012 Guarda Seguridad Privada

**Freelancer**

- Identidad corporativa
- Diseño de uniforme

2012 Museo de Arte Popular

**Servicio Social**

- Diseño Editorial
- Infografías



## HABILIDADES

Ilustración  
Diseño editorial  
Infografías  
Identidad Corporativa  
Publicidad  
Motion Graphics  
Fotografía y video  
Retoque digital  
Gestión de redes sociales  
Gestión de aplicación  
Animación 2D  
Video corporativo  
Trato con proveedores  
Inglés avanzado



## PROGRAMAS

Illustrator  
Photoshop  
InDesign  
After Effects  
Premiere  
Wordpress  
Prezi  
Office



## CUALIDADES

Creatividad  
Disciplina  
Iniciativa  
Responsabilidad  
Trabajo en equipo  
Puntualidad  
Lealtad  
Compromiso  
Adaptabilidad  
Diligencia

**El sueño de Margarita, mujer indígena exitosa**

A Margarita desde pequeña le decían que no podía trabajar, porque es una mestiza.

Sin embargo, Margarita decidió seguir su sueño...

**ser una mujer empresaria.**

Ahora Margarita forma parte de una Sociedad Cooperativa de mujeres emprendedoras.

Así es como su bordado artesanal lo ha convertido en empresa.

www.educampo.org.mx  
Educampo México

girl... FUND

Mujeres indígenas empresarias

Ver proyecto de infografías

# ILUSTRACIÓN

## Campañas

Mujeres Indígenas, Mujeres empresarias  
Soy Abeja Maya

Ver proyecto de animación



# DISEÑO EDITORIAL

## Informe anual Educampo 2018 y 2017

Diseño editorial e infografías



Ver proyecto



Ver proyecto

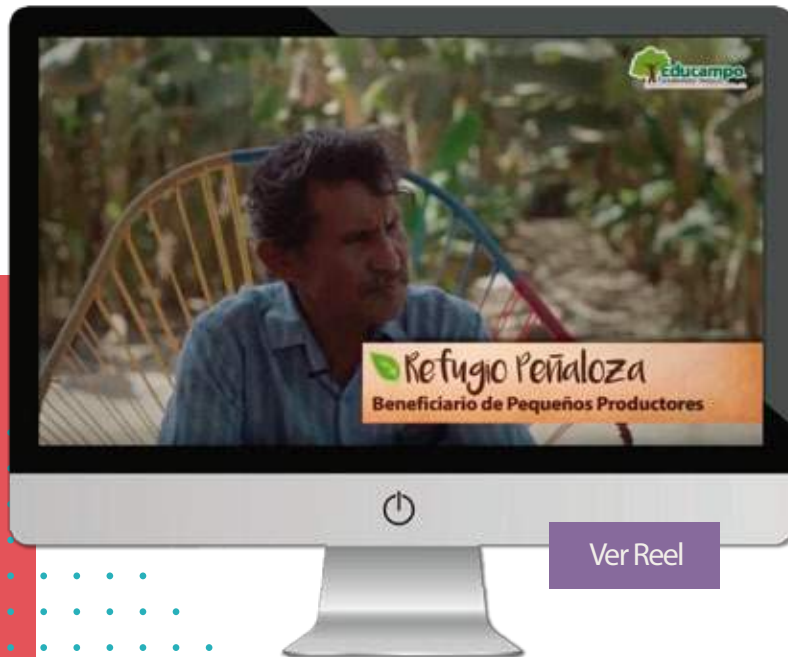




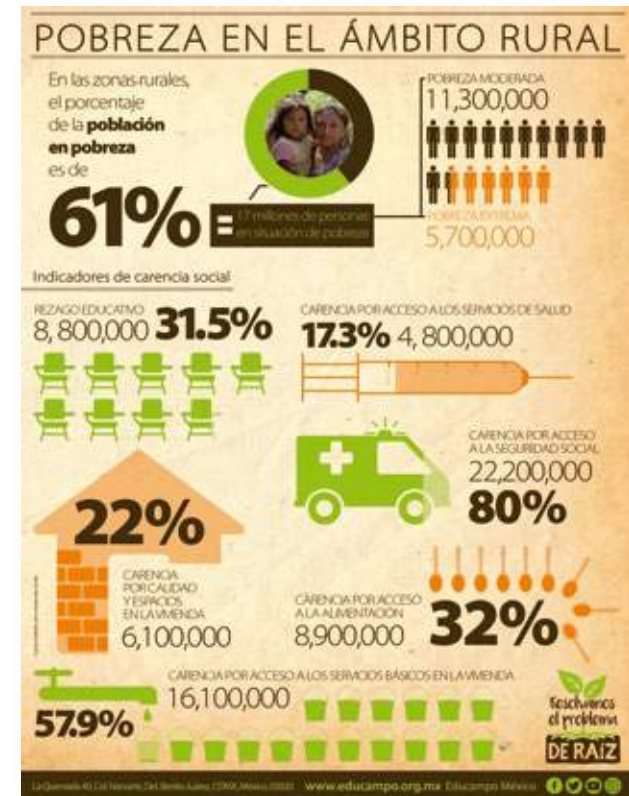
# PUBLICIDAD

## Resolvamos el problema de raíz

Creación de imagen, material gráfico, infografías, promocionales y edición de videos



Ver Reel



# PUBLICIDAD

## Soy Abeja Maya

Creación de identidad, ilustraciones, animación en 2D, productos, material gráfico para redes sociales



Educampo apoya a más de 200 mujeres mayas

Mujeres que viven un proceso de empoderamiento femenino

y protegen alrededor de 500 mil abejas meliponas (mayas)

en 19 meliponarios en Campeche y Yucatán.

**SOY ABEJA MAYA**

**Educampo.**  
SEMIBANDO TRABAJO  
www.educampo.org.mx  
Educampo México





## Colesterol y triglicéridos

Producidas por el hígado, son grasas que deben controlarse por el bien de nuestra salud.



- Es indispensable para la formación de células.
- Interviene en el corazón y el sistema nervioso.
- También proviene de alimentos de origen animal, llamadas grasas saturadas.
- Existen dos tipos:



Niveles de colesterol en ml/dl

ALTO RIESGO	LÍMITE	DESEABLE
> 240	200 a 239	< 200

< 150	150 a 200	> 200
DESEABLE	LÍMITE	ALTO RIESGO

Niveles de triglicéridos en ml/dl

- Son el principal tipo de grasa transportado por la sangre para dar energía
- También se almacena y suple necesidades de energía entre comidas
- Son grasas mas azúcares



Reduce los niveles de colesterol y triglicéridos mejorando tus hábitos: haz ejercicio y come sano

# INFOGRAFÍAS

Material para redes sociales

## Día Mundial de la Alimentación

16 DE OCTUBRE

El clima está cambiando. La alimentación y la agricultura también

Uno de los mayores problemas relacionados con el cambio climático es la seguridad alimentaria.



Agricultores: los más afectados

Las personas más pobres del mundo - agricultores - están siendo los más afectados por las altas temperaturas.

Inseguridad alimentaria

El 20.1% de la población mexicana vive inseguridad alimentaria, es decir, 28 millones de personas.

20.1%  
POBLACIÓN MEXICANA

4 de cada 10 indígenas padecen carencia alimentaria



Más resilientes, productivos y sostenibles

Se espera que la población mundial llegue a 9 mil 000 millones de personas en 2050. Para la demanda alimentaria los sistemas agrícolas tendrán que ser más resilientes, productivos y sostenibles.



Resolvamos el problema #DE RAIZ



Mar Castillo

Diseñadora Gráfica  
CV+BOOK

[mmmarcastillo@gmail.com](mailto:mmmarcastillo@gmail.com)  
55 7468 2926

Conoce más de mi trabajo

